Trainingsplan Frühjahr 2012

Mi.15.02 Trainingsauftakt 19:00 Uhr

Fr.17.02 Training 19:00 Uhr

Sa.18.02 Testspiel in Straßkirchen 1.Mannschaft Anstoß 14:00 Uhr

Mi.22.02 Training 19:00 Uhr

Fr.24.02 Training 19:00 Uhr

Sa.25.02 Testspiel Fc Obergessenbach - Fc Eging 1+2 Mannschaft Anstoßzeiten 12.45 und 14:30 Uhr

Di.28.02 Training 19:00 Uhr

Fr.02.03 ca. 18:00 Uhr Abreise nach Böhmreut

Sa.03.03. Trainingslager Böhmreut 3 Trainingseinheiten

So.04.03 lockere Einheit 7:30 Uhr, ca. 10:30 Uhr Abreise aus Böhmreut

Nachmittags: Testspiel in Obergessenbach-Tsv Ludwigsthal 1.Mannschaft Anstoß 14:30 Uhr

Di.06.03 Training 19:00 Uhr

Fr.09.03 Training 19:00 Uhr

So.11.03 Testspiel Fc Obergessenbach-Fc Vorderfreundorf 1.Mannschaft Anstoß 14:30 Uhr

Di.13.03 Training 19:00 Uhr

Fr.16.03 Training 19:00 Uhr

So.18.03 Testspiel Fc O-Türk Gücü Deggendorf 1+2 Mannschaft Anstoß 13:15 und 15:00 Uhr

Di.20.03 Training 19:00 Uhr

Fr.23.03 Training 19:00 Uhr

So.25.03 Beginn der Rückrunde Fc Obergessenbach-ASV Loh

Mit Fleiß und Kameradschaft zum Erfolg! Nutzen wir die Rückrunde um positiv auf uns aufmerksam zu machen, den Grundstein für eine erfolgreiche neue Saison zu legen und den Jungen Wilden aus der A Jugend den Einstieg in den Herrenmannschaften zu erleichtern.

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- sowie Fussballschuhe mitzubringen

Viel Spaß und eine verletzungsfreie Rückrunde wünschen Matthias Frauenholz& Markus Marton